

**Défi n°1**

**Fiche action n°3**

***Vieillir vivant* où comment imaginer des  
cohabitations heureuses entre les touts  
petits et les plus âgés !**

# Défi n°1 - Fiche action n°3

## **Pourquoi c'est important ?**

La population vieillit. Le grand âge est un sujet de société majeur : où voulons-nous finir notre vie ? chez soi ? parmi des paires aussi vieux que nous ? Sommes nous encore utiles quand nous sommes vieux ? Et pourquoi ne pas se mettre en contact avec la jeunesse et dans la mesure de nos moyens aider celles et ceux qui s'occupent des touts petits et pourraient par la même occasion s'occuper de nous ?

## **Qu'est ce que cela signifie concrètement ?**

- Mettre en place des maisons de retraite nouvelle génération où certains espaces communs sont partagés avec des crèches ou des maisons individuelles pour personnes âgées toute proches d'un espace commun partagé
- Former des personnels au grand âge et à la petite enfance.
- Prévoir ces espaces dans la ville

# Défi n°1 - Fiche action n°3

## Des initiatives inspirantes d'ici et d'ailleurs !

### Tom & Josette

Tom & Josette c'est le nom de la micro-crèche ouverte en 2020 dans une aile de l'Ehpad des Roseraies à Rennes. La crèche a été installée dans des appartements pour les familles en visite qui étaient sous occupés. Depuis deux ans, la cohabitation se passe bien !



Crédit photo : romrodinka.

### Vieillir vivant

Pendant 3 ans, des résidences sont menées en France par l'association Carton Plein, ainsi qu'un réseau de praticien·nes issu·es des sciences sociales, du design et des arts vivants pour contribuer au changement de regard sur le vieillissement et la diversité des savoirs-faires qui l'accompagnent; contribuer à la transformation des politiques publiques et des territoires vers plus de solidarité et de créativité.